



Neah-Kah-Nie School District No. 56

NEHALEM ELEMENTARY SCHOOL

36300 Eighth Street • PO Box 190 • Nehalem, OR 97131-0190

(503) 355-3650 • Toll free 1(888)218-2455 • Fax: (503) 368-7721

Seagull Spirit!

*Kristi Woika, Principal
Amy Cram, Secretary*

May 17, 2022

Hi Seagull Families!

I have read on social media and heard from a couple parents that there are questions about NES's plans for school swim lessons next year. I am hoping this letter helps you understand not only what our plans are, but why.

Oregon Department of Education (ODE) has many, many requirements for public elementary schools...what content areas to teach, what standards to teach within those content areas, the amount of instructional minutes we must meet yearly, etc. These requirements often change, too! We strive to meet all those requirements so that our students have a well-rounded and rigorous educational foundation in the early grades.

Starting in the 2020-2021 school year, all K-5 students were required to receive 150 minutes of physical education (PE) weekly throughout the whole school year. Right before COVID hit, Neah-Kah-Nie School District had posted an additional position for a full time elementary school PE teacher so both NKN SD elementary schools would have their own PE teacher so we could meet those requirements and increase physical activity for students. When COVID hit and schools switched to online teaching, including PE, we took those job postings down. Now that the pandemic is becoming something we live with and schools have returned to a "regular" schedule, we have hired an additional PE teacher so that both Garibaldi Grade School and NES will have full time PE teachers in 2022-2023 to meet ODE's PE requirements. Hiring an additional elementary school physical education teacher is a large investment by the school district.

Even with weekly school swim lessons, NES was unable to meet the requirements of 150 minutes of PE for students. Having our own PE teacher will allow us to make sure our students are more physically fit and active and receive the required amount of PE minutes each week. The Oregon PE Standards do not require swimming as part of those standards as most schools do not have access to a swimming pool or program, but NES has always been able to offer swim instruction for our students. Garibaldi Grade School has not had swim lessons as part of their curriculum for PE which has led to inequity between our two PE programs and schools.

Keeping our students in the water for swim is a priority for staff, the administration, and the superintendent; however, meeting all the state requirements for all the different content areas is always a challenge. I understand that swimming is a priority for our families and the community which is why I am leaving it in as part of our PE program even when our PE teacher could give us all the physical education minutes needed to meet ODE's requirements. The NCRD staff and I are still discussing how it will look next year, but the tentative plan is to have school swim for approximately one trimester for each class. Scheduling swim lessons for each class would mean 10-12 lessons per school year, and would allow students to get a basic foundation of swim skills over their six years at NES from Kindergarten through Grade 5. During the weeks of school swim, NES's PE teacher will do a health unit

for students to increase our teaching in that content area which is super exciting for NES. I know NCRD offered swim lessons during the pandemic when school swim didn't occur and many families remained committed to swimming lessons after school, etc. That is wonderful! Thank you for continuing to prioritize swimming at home! That should still be an option in the future for families who want more swim lessons than what the school is able to offer.

Having a full time PE teacher, a trimester of swimming, and not having late arrival Mondays next year will allow NES to work with the same internal master schedule each day for students and staff during the week. As the principal of this school and for staff, THIS IS HUGE! Having a consistent daily schedule allows staff and students to have a regular daily school routine without the schedule changing all the time. I am hoping that some of you who have experienced this in your own work or school understand how impactful having that routine is, especially for young children.

The school district and Nehalem Elementary are not "anti-swim" as many of you are being told. We have been ardent supporters of actively engaging students in swim lessons for decades and will continue to sponsor swim lessons as an integral part of Nehalem Elementary's physical education program in the future. If you have questions concerning Nehalem Elementary's physical education program, including our swim lesson schedule, please feel free to contact me at school.

Thank you for continuing to support all the good work we do at Nehalem Elementary.

Kristi Woika, Principal
kristiw@nknsd.org



Neah-Kah-Nie School District No. 56

NEHALEM ELEMENTARY SCHOOL

36300 Eighth Street • PO Box 190 • Nehalem, OR 97131-0190

(503) 355-3650 • Toll free 1(888)218-2455 • Fax: (503) 368-7721

Seagull Spirit!

*Kristi Woika, Principal
Amy Cram, Secretary*

17 de mayo de 2022

¡Hola familias de Seagull!

Leí en las redes sociales y escuché de un par de padres que hay preguntas sobre los planes de NES para las lecciones escolares de natación el próximo año. Espero que esta carta lo ayude a comprender no solo cuáles son nuestros planes, sino también por qué.

El Departamento de Educación de Oregon (ODE) tiene muchos, muchos requisitos para las escuelas primarias públicas... qué áreas de contenido enseñar, qué estándares enseñar dentro de esas áreas de contenido, la cantidad de minutos de instrucción que debemos cumplir anualmente, etc. Estos requisitos a menudo también cambian ! Nos esforzamos por cumplir con todos esos requisitos para que nuestros estudiantes tengan una base educativa completa y rigurosa en los primeros grados.

A partir del año escolar 2020-2021, todos los estudiantes de K-5 debían recibir 150 minutos de educación física (PE) semanalmente durante todo el año escolar. Justo antes de que llegara el COVID, el distrito escolar de Neah-Kah-Nie había publicado un puesto adicional para un maestro de educación física de escuela primaria de tiempo completo para que ambas escuelas primarias de NKN SD tuvieran su propio maestro de educación física para que pudiéramos cumplir con esos requisitos y aumentar la actividad física de los estudiantes. Cuando llegó COVID y las escuelas cambiaron a la enseñanza en línea, incluida la educación física, eliminamos esas ofertas de trabajo. Ahora que la pandemia se está convirtiendo en algo con lo que vivimos y las escuelas han regresado a un horario "regular", hemos contratado a un maestro de educación física adicional para que tanto la escuela primaria Garibaldi como NES tengan maestros de educación física de tiempo completo en 2022-2023 para cumplir con la educación física de ODE. requisitos La contratación de un maestro de educación física de escuela primaria adicional es una gran inversión por parte del distrito escolar.

Incluso con lecciones escolares de natación semanales, NES no pudo cumplir con los requisitos de 150 minutos de educación física para los estudiantes. Tener nuestro propio maestro de educación física nos permitirá asegurarnos de que nuestros estudiantes estén más en forma y activos físicamente y reciban la cantidad requerida de minutos de educación física cada semana. Los Estándares de Educación Física de Oregon no requieren nadar como parte de esos estándares ya que la mayoría de las escuelas no tienen acceso a una piscina o programa, pero NES siempre ha podido ofrecer instrucción de natación para nuestros estudiantes. La escuela primaria Garibaldi no ha tenido lecciones de natación como parte de su currículo de educación física, lo que ha generado desigualdad entre nuestros dos programas de educación física y las escuelas.

Mantener a nuestros estudiantes en el agua para nadar es una prioridad para el personal, la administración y el superintendente; sin embargo, cumplir con todos los requisitos estatales para todas las diferentes áreas de contenido siempre es un desafío. Entiendo que la natación es una prioridad para nuestras familias y la comunidad, por lo que la dejo como parte de nuestro programa de educación física, incluso cuando nuestro maestro de educación física podría brindarnos todos los minutos de educación física necesarios para cumplir con los requisitos de ODE. El personal de NCRD y yo todavía

estamos discutiendo cómo se verá el próximo año, pero el plan tentativo es tener natación escolar durante aproximadamente un trimestre para cada clase. Programar lecciones de natación para cada clase significaría de 10 a 12 lecciones por año escolar y permitiría a los estudiantes obtener una base básica de habilidades de natación durante sus seis años en NES desde jardín de infantes hasta quinto grado. Durante las semanas de natación escolar, el maestro de educación física de NES Hará una unidad de salud para los estudiantes para aumentar nuestra enseñanza en esa área de contenido que es súper emocionante para NES. Sé que el NCRD ofreció clases de natación durante la pandemia cuando no había clases de natación en la escuela y muchas familias seguían comprometidas con las clases de natación después de la escuela, etc. ¡Eso es maravilloso! ¡Gracias por seguir priorizando la natación en casa! Esa debería seguir siendo una opción en el futuro para las familias que desean más lecciones de natación de las que la escuela puede ofrecer.

Tener un maestro de educación física de tiempo completo, un trimestre de natación y no tener que llegar tarde los lunes el próximo año permitirá que NES trabaje con el mismo horario maestro interno todos los días para los estudiantes y el personal durante la semana. Como director de esta escuela y para el personal, ¡ESTO ES ENORME! Tener un horario diario constante permite que el personal y los estudiantes tengan una rutina escolar diaria regular sin que el horario cambie todo el tiempo. Espero que algunos de ustedes que hayan experimentado esto en su propio trabajo o escuela comprendan cuán impactante es tener esa rutina, especialmente para los niños pequeños.

El distrito escolar y la escuela primaria Nehalem no están “en contra de la natación”, como les dicen a muchos de ustedes. Hemos sido fervientes partidarios de involucrar activamente a los estudiantes en lecciones de natación durante décadas y continuaremos patrocinando lecciones de natación como parte integral del programa de educación física de Nehalem Elementary en el futuro. Si tiene preguntas sobre el programa de educación física de la escuela primaria Nehalem, incluido nuestro horario de lecciones de natación, no dude en comunicarse conmigo en la escuela.

Gracias por continuar apoyando todo el buen trabajo que hacemos en la Primaria Nehalem.

Kristi Woika, directora
kristiw@nknsd.org