



Southern Oregon Success Academy Monthly Newsletter

September 2024

Welcome Back To School

We're excited to kick off another fantastic school year here at SOSA, welcoming familiar faces as well as new ones as we embark on this journey together. Get ready for an exciting year filled with learning, growth, and memorable experiences. Be sure to check ParentSquare for important updates and events coming up!

Get Ready for Spirit Week

Mark your calendars! Spirit Week is just around the corner, and we can't wait to see your school pride shine. From Oct. 28th-Oct. 31st, join us for a week of fun themes, exciting activities, and friendly competition. Each day will feature a different theme—get creative with your outfits and show off your school spirit!

Don't forget to participate in our spirit days and events. Let's make this Spirit Week the best one yet! Stay tuned for more details, and let's show everyone what our school spirit is all about.

TRSD ODE Health Guidance 24-25

PLEASE KEEP STUDENTS WITH SYMPTOMS OUT OF SCHOOL
This list is school instructions, not medical advice. Please contact your health care provider with health concerns.

SYMPTOMS OF ILLNESS	THE STUDENT MAY RETURN AFTER...
Fever: temperature of 100.4°F (38°C) or greater	*Fever-free for 24 hours without taking fever-reducing medicine.
New cough: three	*Symptoms improving for 24 hours (no cough or cough is well-controlled).
New difficulty breathing: three or more watery discharges in any OR not able to control bowel movements	*Symptoms improving for 24 hours (no wheezing, coughing, or signs of respiratory distress) OR with orders from doctor to attend school.
Vomiting: one or more episodes that is unexplained	*Symptom-free for 24 hours OR with orders from doctor to attend school.
Headache with stiff neck and fever	*Symptom-free OR with orders from doctor to attend school. Follow your instructions above. Urgent medical care may be needed.
Skin rash or open sores	*Symptom-free, which means rash is gone OR sores are dry or can be completely covered by a bandage OR with orders from doctor to attend school.
Red eyes with colored drainage	*Symptom-free, which means redness and drainage are gone OR with orders from doctor to attend school.
Headache, new yellow color in eyes or skin	*After the school has orders from doctor or local public health authority to attend school.
Acting differently without a reason: commonly being grumpy or confused.	*Symptom-free, which means return to normal behavior OR with orders from doctor to attend school.
Major health event, like an illness lasting 2 or more weeks OR a hospital stay. OR health condition requires more care than school staff can safely provide.	*After the school has orders from doctor to attend school AND after measures are in place for the student's safety. Please work with school staff to address special health-care needs so the student may attend safely.

Health

POR FAVOR, MANTENGA A LOS ESTUDIANTES CON SÍNTOMAS FUERA DE LA ESCUELA
Esta lista es de instrucciones escolares, no consejos médicos. Si tiene problemas de salud, comuníquese con su proveedor de salud.

SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD	EL ESTUDIANTE PUEDE VOLVER DESPUÉS DE...
Fiebre: temperatura que es superior a 100.4°F (38°C)	*Sin fiebre durante 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles.
Nueva enfermedad de tos: tres	*Los síntomas han mejorado durante 24 horas (no tos o la tos está bien controlada).
Nueva dificultad para respirar: tres o más episodios de secreción nasal	*Los síntomas han mejorado durante 24 horas (respiración con congestión) o con órdenes del médico o enfermera de la escuela.
Vómitos: uno o más episodios inexplicables	*Sin síntomas durante 24 horas O con órdenes del médico o enfermera de la escuela.
Dolor de cabeza con rigidez de nuca y fiebre	*Sin síntomas O con órdenes del médico o enfermera escolar. Siga las instrucciones anteriores para la fiebre. Se necesita atención médica urgente.
Erupción cutánea o llagas abiertas	*Sin síntomas, lo que significa que la erupción ha desaparecido O que las llagas están secas o pueden cubrirse completamente con un vendaje O con órdenes del médico o enfermera de la escuela.
Ojos rojos con drenaje de color	*Sin síntomas, lo que significa que el enrojecimiento y el drenaje han desaparecido O con órdenes del médico o enfermera de la escuela.
Headache, nuevo color amarillo en ojos o piel	*Después de que la escuela tenga instrucciones del médico o de la autoridad local de salud pública para la enfermedad escolar.
Actuar de manera diferente sin una razón: comúnmente somatónico, grullo o confundido.	*Sin síntomas, lo que significa volver al comportamiento normal O con órdenes del médico o enfermera de la escuela.
Atendimiento de salud importante, como una hospitalización que dure 2 o más semanas O una hospitalización. O estado de salud que requiere más cuidados de lo que el personal de la escuela puede proporcionar con seguridad.	*Después de que la escuela tenga órdenes del médico o enfermera de la escuela. El personal de salud de la escuela debe estar disponible para la seguridad del estudiante. Por favor, colabore con el personal de la escuela para abordar las necesidades especiales de cuidado de salud que el estudiante pueda tener en la escuela con seguridad.

This issue:

Welcome Back
Page 01

Spirit Week
Page 01

Health Guidance TRSD
Page 01

Student Council
Page 02

Site Council
Page 02

Project Youth+
Page 02



Join the Student Council Team!

Are you ready to make a difference in our school community? We're looking for enthusiastic students to join the Student Council. This is your chance to share your ideas, plan exciting events, and represent your peers. Whether you're a natural leader or just passionate about making our school a better place, we want you! Interested? Contact Brenda Aguilera at brenda@pyplus.org for more information. This opportunity is open to in person and online students. Together, let's create an unforgettable school year!

Calling All Families: Join the School Site Council!

We're inviting dedicated parents and family members to be part of our School Site Council team! This is a wonderful opportunity to collaborate with teachers, staff, and other fellow family members to help shape the future of our school. Your insights and ideas are invaluable as we work together to enhance our students' educational experience. Interested in making a difference? Contact our office at 541-476-2524 or email zandra.jansma@threerivers.k12.or.us to get involved. Together, we can create a thriving school community! 🌟

College Connect

If you are interested in earning college credit and you are a junior or senior, contact taryn.combs@threerivers.k12.or.us. See the attached flyer for more information.

Project Youth+

Project Youth+ is a program that supports youth in learning and applying self-awareness toward school and careers. They will be holding Driver's Ed at the Merlin campus from Sept. 26th-Oct. 24th from 12:30-1:15 pm. Contact Emily Mikels at emily@pyplus.org for more information.

SPED Office Hours

If you have a student who has an IEP, please contact Allyson Kelley, Special Education Teacher for SOSA. You can contact Allyson to set up a time to discuss added support for your student. Please call 541-476-2524 ext. 5211 or email allyson.kelley@threerivers.k12.or.us.

Monthly Challenge

This month's challenge is about mindfulness. Download a free mindfulness app or find mindfulness videos online. Spend 5 minutes each day as a family trying out some of the techniques. You can access a free app at <https://www.uclahealth.org/program/s/uclamindful/free-guided-meditations/guided-meditations>.



Southern Oregon Success Academy

Boletín mensual

Septiembre 2024

Bienvenidos de nuevo a la escuela

Estamos emocionados de dar inicio a otro fantástico año escolar aquí en SOSA, dando la bienvenida a caras conocidas así como a las nuevas mientras comenzamos este viaje juntos. Prepárense para un año emocionante lleno de aprendizaje, crecimiento y experiencias memorables. ¡Asegúrense de revisar ParentSquare para actualizaciones importantes y eventos que se aproximan.

Prepárense para la semana de solidaridad

¡Marquen sus calendarios! La semana de solidaridad está a la vuelta y no podemos esperar a ver brillar tu orgullo escolar. Desde el 28 de octubre hasta el 31 de octubre, acompáñanos a pasar una semana temática divertida con actividades emocionantes y competencia sana. Cada día tendremos un tema distinto; ¡Sé creativo con tus atuendos y muestra tu espíritu escolar! No olvides participar en nuestros eventos durante los días de solidaridad. ¡Hagamos de esta semana de solidaridad la mejor de todas! Mantente al tanto con los detalles por venir y solidarízate con todos en la escuela en mostrar nuestro espíritu escolar.

Guía de Salud de TRSD ODE 24-25

PLEASE KEEP STUDENTS WITH SYMPTOMS OUT OF SCHOOL	
This list is school instructions, not medical advice. Please contact your health care provider with health concerns.	
SYMPTOMS OF ILLNESS	THE STUDENT MAY RETURN AFTER:
Fever: temperature of 100.4°F (38°C) or greater	*Fever-free for 24 hours without taking fever-reducing medicine. *The list below tells the shortest time to stay home. A student may need to stay home longer for some illnesses.
New cough: dry or	*Symptoms improving for 24 hours (no cough or cough is well-controlled).
Not breathing easily:	*Symptoms improving for 24 hours (no wheezing, shortness of breath, or chest pain).
Diarrhea: 3 loose or watery stools in a day OR not able to control bowel movements	*Symptoms improving for 24 hours (no more than two loose stools) AND no longer having accidents OR with orders from doctor to school nurse.
Vomiting: one or more episodes that is unexplained	*Symptom-free for 24 hours OR with orders from doctor to school nurse.
Headache with stiff neck and fever	*Symptom-free OR with orders from doctor to school nurse. Follow fever instructions above. Urgent medical care may be needed.
Skin rash or open sores	*Symptom-free, which means rash is gone OR sores are dry or can be completely covered by a bandage OR with orders from doctor to school nurse.
Red eyes with colored drainage	*Symptom-free OR with orders from doctor to school nurse.
Jaundice: new yellow color in eyes or skin	*After the school has orders from doctor or local public health authority to school nurse.
Acting differently without a reason: unusually drowsy, grumpy, or confused.	*Symptom-free, which means return to normal behavior OR with orders from doctor to school nurse.
Major health event: like an illness lasting 2 or more weeks OR a hospital stay. OR health condition requires more care than school staff can safely provide.	*After the school has orders from doctor to school nurse AND other measures are in place for the student's safety. Please work with school staff to address special health-care needs so the student may attend safely.

POR FAVOR, MANTENGA A LOS ESTUDIANTES CON SÍNTOMAS FUERA DE LA ESCUELA	
Esta lista es de instrucciones escolares, no consejos médicos. Si tiene problemas de salud, comuníquese con su proveedor de salud.	
SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD	LOS ESTUDIANTES PUEDE VOLVER DESPUÉS DE...
Fiebre: temperatura igual o superior a 100.4°F (38°C)	*No volver dentro de 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles.
Nuevo resaca de tos:	*Los síntomas han mejorado durante 24 horas (no hay tos o la tos está bien controlada).
Not breathing easily:	*Los síntomas han mejorado durante 24 horas (respiración con comodidad). Es posible que se necesite atención médica urgente.
Diarrea: 3 deposiciones blandas o acuosas en un día O no puede controlar las deposiciones	*Los síntomas durante 24 horas O con órdenes del médico a la enfermería de la escuela.
Vómitos: uno o más episodios inexplicados	*Los síntomas durante 24 horas O con órdenes del médico a la enfermería de la escuela.
Dolor de cabeza con rigidez de cuello y fiebre	*Los síntomas O con órdenes del médico a la enfermería escolar. Sigue las instrucciones anteriores para la fiebre. Es posible que se necesite atención médica urgente.
Erupción cutánea o llagas abiertas	*Los síntomas, lo que significa que la erupción ha desaparecido O que las llagas están secas y pueden cubrirse completamente con un vendaje O con órdenes del médico a la enfermería de la escuela.
Ojos rojos con secreción de color	*Los síntomas, lo que significa que el enrojecimiento y la secreción han desaparecido O con órdenes del médico a la enfermería de la escuela.
Ícteric: nuevo color amarillo en ojos o piel	*Después de que la escuela tenga instrucciones del médico o de la autoridad local de salud pública para la enfermería escolar.
Actuar de manera diferente sin una razón: inusualmente somnoliento, grumpy o confundido.	*Los síntomas, lo que significa volver al comportamiento normal O con órdenes del médico a la enfermería de la escuela.
Evento de salud importante: como una hospitalización, O una estancia en un hospital más de 2 o más semanas O una hospitalización, O estado de salud que requiere más cuidados de los que el personal de la escuela puede proporcionar con seguridad.	*Después de que la escuela tenga órdenes del médico a la enfermería de la escuela Y de que se hayan tomado medidas para la seguridad del estudiante. Por favor, coordine con el personal de la escuela para abordar las necesidades especiales de cuidado de salud que el estudiante pueda necesitar en la escuela con seguridad.

En esta publicación

Bienvenido de nuevo

Página 01

Semana de Solidaridad

Página 01

Guía de Salud de TRSD

Página 01

El Comité Estudiantil

Página 02

Consejo Escolar

Página 02

Proyecto Juventud +

Página 02



¡Únete al equipo del Comité Estudiantil!

¿Estás listo para hacer una diferencia en nuestra comunidad escolar? Estamos buscando estudiantes entusiastas para unirse al Consejo Estudiantil. ¡Ésta es tu oportunidad para compartir tus ideas, planificar eventos emocionantes y representar a tus compañeros! Ya seas un líder nato o simplemente te apasionaría hacer de nuestra escuela un lugar mejor, ¡te solicitamos! ¿Interesado? Comunícate con Brenda Aguilera al correo electrónico brenda@pyplus.org para obtener más información. Esta oportunidad es para los estudiantes presenciales y en línea. Juntos, ¡creeremos un año escolar inolvidable!

Convocamos a todas las familias: Únase al Consejo Escolar

¡Invitamos a los padres y miembros de la familia a que se apunten para formar parte de nuestro equipo del Consejo Escolar! Ésta es una maravillosa oportunidad para colaborar con los maestros, el personal y otros miembros de la familia, y así ayudar a darle forma al futuro de nuestra escuela. Sus ideas y perspectivas son invaluable mientras trabajamos juntos para mejorar la experiencia educativa de nuestros estudiantes. ¿Está interesado en hacer la diferencia? Comuníquese con nuestra oficina al 541- 476-2524 o envíe un correo electrónico a zandra.jansma@threerivers.k12.or.us para involucrarse. ¡Juntos, podemos crear una comunidad escolar próspera!

En Conexión con la Universidad

Si esta interesado en obtener créditos universitarios y eres un estudiante del onceavo y doceavo año, envíale un correo electrónico a taryn.combs@threerivers.k12.or.us. Infórmate más con el folleto adjunto.



Proyecto Juventud +

Proyecto Juventud + (Project Youth+) es un programa que apoya a los jóvenes en el aprendizaje y en poner en práctica la autoconciencia en relación a la escuela y las profesiones. Estarán ofreciendo clases de educación para conductores en el campus de Merlin a partir del 26 de septiembre hasta el 24 de octubre, de 12:30 a 1:15 pm. Comunícate con Emily Mikels por medio de su correo electrónico emily@pyplus.org para obtener más información.



Horas de oficina de SPED

Si tiene un estudiante que tiene un IEP, comuníquese con Allyson Kelley, maestra de educación especial de SOSA. Puede comunicarse con Allyson para programar un horario para discutir el apoyo adicional para su estudiante. Por favor llame al 541-476-2524 ext. 5211 o al correo electrónico allyson.kelley@threerivers.k12.or.us.

El Reto del mes

El reto de este mes es tomar tiempo para presenciar el presente por medio de la meditación. Descargue la aplicación gratuita de mindfulness o busque videos en línea. Tome 5 minutos cada día en familia e intente algunas de las técnicas. Usted puede acceder la aplicación gratuita en <https://www.uclahealth.org/program/s/uclamindful/free-guidedmeditations/guided-meditations>.